



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

کم کاری تیروئید در نوزادان

تهیه کننده:

مریم مقصودیان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: 1404

منبع: برنامه کشوری غربالگری کم کاری تیروئید در نوزادان

تایید کننده: دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

چرا هورمون تیروئید در نوزادی مهم است؟

هورمون تیروئید در رشد اولیه و عملکرد مغز نقش اساسی دارد برای بدست آمدن ضریب هوشی نرمال مقادیر کافی از هورمون تیروئید تا 3 سالگی مورد نیاز است. کمبود هورمون تیروئید در دوران پس از تولد با اختلالاتی در عملکرد مغزی مثل ارتباطات و انتقال نورونی همراه می باشند. هر چه مدت زمان کمبود ید طولانی تر باشد، صدمه مغزی شدیدتر و وسیع تر خواهد بود.

چه موقع علایم بیماری در نوزاد دیده میشود؟

در اکثر نوزادان مبتلا به این بیماری در روزهای اول زندگی علایم بارز بیماری وجود ندارد و با گذشت زمان علایم بیماری خود را نشان میدهند، که متأسفانه زمان از دست رفته و عوارض ایجاد شده اند.

عوارض کم کاری مادرزادی تیروئید چیست؟

رشد و تکامل مغز تا حدود 3 سالگی ادامه دارد. به همین دلیل کم کاری مادرزادی تیروئید باعث عوارض جبران ناپذیری بر رشد و تکامل مغز و اعصاب مرکزی میشود. وزن و قد این نوزادان هنگام تولد طبیعی است اما دور سر مقداری بزرگتر از حد طبیعی است. همچنین به علت بزرگی زبان اختلال در شیر خوردن و گرفتگی بینی دارد. یف آلود بودن پلکها، بیحالی و اختلال در نشستن و ایستادن، پوست سرد، فتق نافی، شکم بزرگ، یبوست، صدای خشن، تاخیر شروع تکلم از دیگر علایم این بیماری محسوب میشود. رشد طولی و قد نوزاد نیز تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته و کند خواهد شد. در نتیجه این بیماری با عوارضی نظیر عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد، کاهش شنوایی همراه است.

چرا باید همه نوزادان در 3 تا 5 روزگی برای بیماری کم کاری تیروئید غربالگری شوند؟

کم کاری تیروئید در ابتدای تولد بدون علامت است و از طرفی تشخیص دیررس و دیرشروع کردن درمان (بعد از 28 روزگی) موجب بروز عقب ماندگی ذهنی میشود. مصرف دارو باید طبق دستور پزشک باشد و تمام توصیه های هنگام مصرف قرص رعایت شود. درمان با قرص لوتیروکسین سدیم روزانه براساس تجویز پزشک باید حتما بصورت ناشتا به نوزاد داده شود.

توجه داشته باشید نباید به توصیه اطرافیان مقدار قرص را تغییر داد. با مصرف به موقع و درست قرص لوتیروکسین میتوان علاوه بر جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی با کوتاهی قد و عوارض این بیماری جلوگیری کرد.

روش مصرف قرص لوتیروکسین؟

مقدار قرص تجویز شده، در شیر مادر و یا آب حل شده و به نوزاد خورانده شود، نوزاد یکساعت قبل و بعد از مصرف قرص چیزی نخورد. قطره آهن و مولتی ویتامین نباید با لوتیروکسین مصرف شود باید بین مصرف این داروها و لوتیروکسین حداقل 12 ساعت فاصله باشد در غیر این صورت تاثیر لوتیروکسین از بین خواهد رفت.

پدر و مادر گرامی!

هدف نهایی درمان، در کم کاری تیروئید رسیدن به TSH طبیعی است چنانچه به مدت 2 یا 3 سال درطیف طبیعی باشد نیازی به ادامه درمان نیست. هورمون تیروئید در بدن بسیار کند عمل می کند بنابراین چند ماه پس شروع درمان طول می کشد تا علائم بهبودی مشاهده شود. از آنجا که بسیاری از موارد

کم کاری تیروئید، دائمی و اغلب پیشرونده هستند ضروری است که درمان این وضعیت در طول زندگی فرد ادامه یابد. درمان دارویی در کم کاری تیروئید هیچگاه قطع نمیشود. اندازه گیری دوره ای سطح TSH و وضعیت بالینی برای اطمینان از اینکه دوز مناسب تجویز شده است چرا که ممکن است نیاز به تعدیل دوزهای درمانی در زمانهای وجود داشته باشد.



وبسایت : neyritshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۴۲۰۱۱۰۴
پورتال : ۵۲۴۲۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.